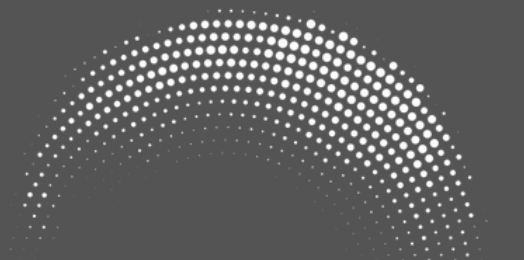


Kezelési Kisokos

Art 'N Hair mikropigmentációs (SMP) kezelések



A biztonságos beavatkozáshoz és kiváló eredményhez te is hozzájárulhatsz! Kérünk, kövesd az alábbi tanácsokat.

A BEAVATKOZÁS ELŐTT

A beavatkozás előtt 48 órával

A beavatkozás előtti napon már kerüld el a kávé, az ibuprofent, az aszpirint, az alkoholt vagy bármilyen stimulánst. Lehetőség szerint hagyd ki az edzőtermet, szaunát, jacuzzi-t, uszodát is.

A kezelés napján

Fontos, hogy a beavatkozás során egészséges legyél, ha bármilyen panaszod van, kérünk, feltétlenül jelezd az orvosunknak. A kezelés napján nyugodtan étkezz a megszokott módon, de figyelj a megfelelő mennyiségű folyadék-fogyasztásra.

Ne felejtsetd el, hogy a hajadat szükség esetén leborotváljuk, hiszen legfeljebb 0.5 mm hosszú hajon lehet megfelelő minőségű mikropigmentációt végezni.

A BEAVATKOZÁS UTÁN

A beavatkozás utáni pár nap döntő fontosságú a tökéletes eredmény szempontjából. A területet nagyon fontos óvni, ezért **ne érh hozzá, ne vakard.** Ha a gyógyulás közben sérülést szenved a tetoválás, az fakulást okozhat.

A beavatkozás utáni napokban **viszketést, enyhe bőrhámlást** tapasztalhatsz. Ettől ne ijedj meg, ez természetes velejárója a beavatkozásnak és a regeneráció jele. Ha zavar a viszketés, akkor a megszokott vakarás helyett csak enyhén simítsd a területet, vagy ujjbeggyel finoman koppints rá.

Az első 4 nap

Kerüld az intenzív sportolást, a nehéz fizikai munkavégzést és azokat a tevékenységeket, melyek izzadást okozhatnak. Ügyelj rá, hogy ne kerüljön víz, sampon, testápoló a tetoválásra.

Kerüld továbbá a közvetlen és erős napfényt, továbbá a szoláriumot. Tartsd szárazon és tisztán a tetovált bőrfelületet.

Amennyiben mindenképpen szükséges, akkor tiszta, enyhén nedves törölközővel megtörölheted. A sapka viselését lehetőleg kerüld, de ha mindenképpen szükséges, csak rövid ideig viseld.

A fizikailag nem megerőltető munkavégzés, általános háztartási feladatok ilyenkor már végezhetőek.

Az első 4-7. nap

A tetoválást utáni negyedik naptól már enyhén, **óvatosan moshatod, öblítheted** a tetovált területet. Továbbra is kerüld az erőteljes vízsugarat és a szárítás közbeni dörszölést. A tisztálkodást követően törekedj rá, hogy finoman **töröld szárazra** a területet. A sampont továbbra is kerüld el.

A 7. nap után

Egy héttel a tetoválás után már használhatsz **kímélő sampont** (tanácsos vegyszermentes babasampont választani). Az intenzív és erős vízsugarat továbbra is került el, a tetovált területet ne dörszöld, hanem törölközés során finom és **gyenge mozdulatokkal töröld, itasd fel** a nedvességet.

Ekkor már megengedett a könnyebb testmozgás. Intenzív izzadással járó tevékenységeket továbbra se végezz. Ne használj a kezelt területen illatanyagokat tartalmazó hidratáló szert, dezodorokat, önbarnítót, bőrradírt, vagy bármilyen készítményt, ami irritációt okozhat.

A 10. nap után

Ha rövid frizurát hordasz, most már vágthatod a hajad. De hajvágás során **elektromos hajnyíró**t válassz, borotvapengével egyelőre még ne érsz a bőrdhöz. Amennyiben apró sebeket látsz a tetovált területen, akkor még a gyógyulás fázisában vagy, **ezekhez ne érsz hozzá**.

A 14. nap után

Két héttel a tetoválás után már használhatsz kímélő fényvédőt, vagy mattító készítményt. Most már újra sportolhatsz a megszokott módon.

Egy hónappal a beavatkozás után

Ekkor már nyugodtan úszhatsz édes és sós vízben is egyaránt. A fejbőrt óvd a káros napsugárzástól, a pigmentek színének megóvása érdekében használj **30-50 faktoros naptejet**, vagy lehetőség szerint viselj sapkát.

Kérünk, a fenti javaslatokat szigorúan tartsd be, hogy a hajtetoválásod hosszan tartó és esztétikus legyen, illetve a regeneráció is tökéletesen végbemenjen.

Ne aggódj, ha a kezelt területen bőrpír, esetleg duzzanat látszódik, ez a regeneráció jele és hamar elmúlik. Ha a tetoválás eleinte sötétebbnek, intenzívebbnek tűnik a szükségesebbnél, az természetes jelenség és hamar a kívánt árnyalatra fog halványodni.

A mikropigmentációs kezelés során steril, orvosi minőségű anyagokat és eszközöket alkalmazunk a maximális biztonság és tökéletes eredmény érdekében. Kérünk, megfelelő gonddal óvd és kezeld te is a mikropigmentált területet, hiszen rajtad is múlik a beavatkozás sikere!